

Speciaal voor zorgprofessionals die willen weten waar ze staan, voor zichzelf kunnen kiezen én in verbinding staan met collega's en cliënten. Het programma en de waardevolle inzichten helpen je bij de volgende - zelfbewuste - stappen in je professionele én persoonlijke ontwikkeling.

VOOR WIE

Individuele medewerkers in de (complexe) zorg.*

INHOUD

Online assessment + een-op-een gesprek. 2 dagdelen training.

RESULTAAT

- Inzicht in je eigen gedrag, kwaliteiten, valkuilen en ontwikkelpunten.
- Meer grip op je gedrag, gedachten en emoties.
- Effectiever omgaan met je emoties én die van anderen.
- Concrete handvatten (equipment) om zelfbewuste keuzes te maken en je gedrag te bepalen.

* Werk je niet in de zorg, maar spreekt dit programma je wel aan? Neem dan contact met ons op. Wij helpen ook jou graag verder!

Stap 1 voor zorgprofessionals die hun persoonlijke profiel écht onder de loep durven te nemen en dit willen ontwikkelen: via een online assessment, persoonlijk gesprek en rapport krijg je inzicht in jouw EQ. En als je weet hoe jouw emotionele gedrag eruit ziet, kun je dit veranderen. Door inzicht te krijgen en je bewust te worden van je gedrag, kun je dit direct aanpassen.

BEPAAAL JE PERSOONLIJKE ROUTE

In de 2^e stap bepaal je je persoonlijke route en de afslag die je kiest. Wij helpen je graag navigeren tijdens deze persoonlijke expeditie. Met behulp van oefeningen en verdiepende opdrachten zoomen we dieper in op jouw profiel. Je krijgt handvatten en tools (equipment) om gesterkt een volgende stap in je proces te kunnen zetten. Voor een goede balans tussen werk en privé en een succesvol leven.

EQUIPMENT OP MAAT

In ons programma gaat het altijd om maatwerk. Een algemene, actuele prijslijst verstrekken we je graag per e-mail.

